

تبنى الحياة الخضراء مع بنك الدوحة



يوضح هذا الكتيب المبادرات البيئية التي قدمها بنك الدوحة لتعزيز التوجهات نحو العيش في بيئة نظيفة وصحية. ويهدف الكتيب إلى أن يكون مرشداً وغنياً بالمعاني التي تشجع على تبني أسلوب حياة خضراء سواء في بيوتنا أو مكاتبنا. انضم إلينا وكن جزءاً من حملة الحياة الخضراء مع بنك الدوحة



بنك الدوحة
DOHA BANK

هناك الكثير لنتطلع إليه.

تبني الحياة الخضراء المنتجات والخدمات

"خفف الاستخدام وأعد الاستعمال واستخدم إعادة التدوير"

الرسالة التي يقدمها بنك الدوحة لعملائه وموظفيه
حول التعامل الأمثل مع البيئة الخضراء

كن معنا في مسيرتنا نحو تعزيز حماية البيئة لنقوم بخطوات صغيرة تحدث
فرقاً كبيراً.

كن شريكنا في تبني طرح منتجات وخدمات مصرفية صديقة للبيئة من خلال
تقديم منتجات خضراء، وبطاقات ائتمانية بيئية، وموقع الكتروني يشجع على
حماية البيئة، وحملات توعوية تهدف لتعزيز الاهتمام بصحة بيئتنا كمسابقات
اللفز الأخضر والسباق الأخضر.

يعتبر بنك الدوحة أول بنك في الشرق الأوسط ينشر ثقافة (الحياة الخضراء) أو
حماية البيئة، الأمر الذي قاد البنك ليحقق لقب أفضل بنك أخضر للعام 2008
والمقدمة من بانكر ميدل إيست.

تبني الحياة الخضراء مع بنك الدوحة
ببساطة، إنه الصواب الذي يجب عمله

الحسابات الخضراء

التزامنا بالحسابات الخضراء يعتبر أداة مصرفية فعالة لخدمات البنك الالكترونية عبر الانترنت لأنها توفر في المصاريف التشغيلية وتحسن الأداء، وهي بالدرجة الأولى صديقة للبيئة.

- في متناول يديك على مدار الساعة
- مجانية وتوفر الطاقة
- خدمات مصرفية توفر في استهلاك الورق

ونقوم بهذا العمل على النحو التالي:

التقليل من استخدام الورق

- كشوفات الحسابات سيتم إرسالها إلكترونياً إلى البريد الإلكتروني للعميل
- سيتم الاستغناء عن كشوفات الحسابات الورقية والمطبوعة

تقليل إطلاق الكربون وتخفيف الازدحام

- يمكن للعملاء إجراء معاملاتهم المصرفية عن طريق الانترنت
- يقلل العملاء من زيارتهم الشخصية إلى فروع البنك

تبنى الحياة الخضراء البطاقات الائتمانية



البطاقات الائتمانية من بنك الدوحة تتبنى الحياة الخضراء أيضاً وتتضم إلى سلسلة مبادراتنا البيئية. وهذه المبادرة ليس من شأنها فقط تقليص الاستهلاك وإعادة الاستخدام والتدوير، بل هي أيضاً مصدر لزيادة العوائد للمشاريع البيئية.

توفر لك بطاقتنا الائتمانية الخضراء اختياراً صديقاً للبيئة وذلك بعدة طرق منها:

- تتم صناعة البطاقات الائتمانية من مواد صديقة للبيئة قابلة للانحلال وذلك دون استخدام مادة PVC
- كشوف الحسابات للبطاقات الائتمانية تقلل من استخدام الورق المطبوع والمستهلك
- المواد المستخدمة في المراسلات الداخلية والتواصل بين أقسام وموظفي البنك تتم عبر استخدام مواد معاد تدويرها
- تساهم البطاقات في إنجاز عمليات الشراء عبر الانترنت من مواقع محمية وأمنة، الأمر الذي يوفر في عملية الانتقال واستخدام المواصلات للقيام بجولات التسوق
- سيتم منح العملاء 1% بشكل نقاط خضراء في كل مرة يقومون فيها باستخدام بطاقتهم الائتمانية للشراء عبر الانترنت. وسيتم التبرع بقيمة هذه النقاط الخضراء إلى هيئة بيئية معتمدة تدعم وتبني المبادرات البيئية الفعالة.

بنك الدوحة الأخضر الموقع الإلكتروني



يسعى بنك الدوحة إلى الالتزام بالرؤية الخضراء لتعزيز حماية البيئة من خلال زيادة التوعية الاجتماعية بهذا الشأن. ويمكن الاطلاع على سياستنا حول مسؤوليتنا البيئية في بنك الدوحة على موقعنا الإلكتروني. ويقدم الموقع معلومات تفصيلية وغنية حول الأنشطة والمبادرات الخضراء التي تم إنجازها، وعلى المنتجات والخدمات الخضراء التي تم ابتكارها وطرحها، وعلى جدول الأنشطة والفعاليات القادمة والتي تشكل المرشد العام في رؤيتنا وتطبيقاتنا البيئية.

يمكنكم زيارة موقعنا الإلكتروني على www.dohagreenbank.com، والذي يتميز بأنه :

- موقع إرشادي وإعلامي
- يزيد التوعية والمعرفة حول المبادرات البيئية
- يضم (غرين وال) للمشاركة في المنتديات

المسابقة الخضراء للدوحة



تعتبر هذه المسابقة من أشهر المبادرات الخضراء التي طرحها بنك الدوحة، وتشكل واحدة من الأنشطة الفعالة في الدعوة إلى حماية الأرض من الاحتباس الحراري والتغيرات المناخية، وتلوث الهواء والماء وإدارة النفايات وفقدان التنوع البيولوجي في الطبيعة.

وساهمت هذه المبادرة الواسعة الانتشار في استقطاب القطاع الخاص والعام للمساهمة في إطلاق شعار ورسالة رئيسية وقوية تشجع على اتخاذ وتبني موقفاً ملتزماً نحو حياة خضراء وصحية على المستوى المحلي والعالمي.

وأنجزت المبادرة أهدافها من خلال:

- برامج مسابقات ساهمت في تكوين جموع جماهيرية واسعة حول المبادرة
- تعزيز التوعية العامة من خلال طرح مسابقات متعلقة بالمسائل البيئية
- زيادة مستوى التوعية البيئية من خلال زيادة حجم المشاركة والمساهمة

سباق الدوحة الأخضر



وهو حدث تم إطلاقه في العام 2003 حيث يقوم عدد كبير من المشاركين من مختلف الجنسيات والثقافات والأعمار في سباق الجري الذي لاقى إقبالا واسعا على مستوى الدولة.

ويدعم سباق الدوحة الأخضر برنامج بنك الدوحة (تبنى الحياة الخضراء) ويساهم في تعزيز وزيادة التوعية الاجتماعية حول المساهمة الفردية والجماعية في حماية البيئة من التغيرات المناخية.

ويساهم هذا السباق في إلقاء الضوء على:

- المناشدة العالمية لتقليل استهلاك الورق لحماية الأشجار
- الجري من أجل صحة جيدة وهدف سامي
- المشاركة في بناء أرض خضراء وصحية للأجيال القادمة

زرع الأشجار



تطبيقاً لرؤية البنك، وتعزيزاً لثقافة الحياة الخضراء داخل بنك الدوحة، فإن فريق العمل في البنك أظهر حماساً متزايداً ودعمًا لهذه الرؤية آخذين بعين الاعتبار المسؤولية الاجتماعية والبيئية للبنك في العمل على دعم مبادرات حماية البيئة بأنشطة تخفف من التأثيرات الضارة للكربون. وقام فريق العمل بزراعة مجموعة كبيرة من الأشجار على اعتبار هذا النشاط كعمل هندسي يساهم في إعادة تصميم التحولات البيئية من خلال مساهمة هذه الأشجار عندما تنمو في التقليل من أضرار الكربون.

تنظيف الشاطئ



يهدف هذا النشاط إلى التخلص من النفايات والقمامة وغيرها من المخلفات التي يتركها بعض الناس على الشاطئ، والتي من شأنها أن تلوث الشريط الساحلي. وتشكل هذه المبادرة مساهمة في حماية البر والبحر من التلوث، كما تساهم في تعزيز التوعية البيئية للمساهمين ومن حولهم ليكون ذلك جزءاً من ثقافة حياتية خضراء تحول الأرض إلى محمية طبيعية في كل مكان.

المدارس البيئية



قرر كلا من بنك الدوحة ومنظمة اليونيسكو العمل معاً كفريق واحد في مجموعة من البرامج البيئية التي يتم تنفيذها وإدارتها برؤية متناغمة تسعى لتعزيز الشراكات التي من شأنها حماية البيئة وتعزيز ثقافة الحياة الخضراء. إن مبادرة المدارس البيئية تهدف إلى تشجيع اندماج الطلاب في المبادرات والأنشطة والبرامج البيئية وخاصة لدى الطلاب الصغار، الأمر الذي يعزز ثقافتهم البيئية ويجعلوهم أكثر دفاعاً عن الحياة البيئية عندما يكبرون. كما يسعى البرنامج إلى تعزيز التوعية والمعرفة حول القضايا البيئية الملحة وكيفية تطبيق مفاهيم الحياة الخضراء بسهولة تحدث فرقاً.

تبني الحياة الخضراء

حملات التوعية

يمتلك بنك الدوحة مجموعة واسعة من الأفكار والرؤى لتطوير وتنفيذ العديد من المنتجات والخدمات المصرفية الخضراء ليقدمها لعملائه، وكذلك ليطلق حملات توعية سواء داخل قطر أو خارجها.

لقد تم في بادئ الأمر إطلاق مفاهيم الحياة الخضراء داخل البنك وبين موظفيه، ثم تم التوسع بهذه المفاهيم والتطبيقات لتضم العملاء والمجتمع من خلال مبادرات وبرامج كبيرة تساهم في تشجيع تطبيقات وممارسات الحياة الخضراء.

وهذه الحملات هي:

فلايرات ومطبوعات حملة (تبني الحياة الخضراء)

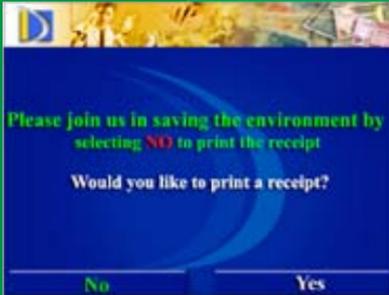
- تشجيع الناس على تبني أسلوب الحياة الخضراء
- تثقيف العملاء حول أهمية الحسابات المصرفية والبطاقات الائتمانية الخضراء
- تشجيع العملاء على إنجاز العمليات المصرفية غير الورقية

الرسائل الالكترونية الخضراء وحفريات شاشات الكمبيوتر للموظفين

- زيادة التوعية لموظفي البنك
- تشجيع الموظفين على عدم طباعة الرسائل غير الهامة
- التزام الموظفين بسياسات بنك الدوحة البيئية

رسائل التعريف بحملة (تبني الحياة الخضراء) على شاشات أجهزة السحب الآلي للبطاقات

- التقليل من الطلب على الإيصالات في حال عدم الضرورة
- المساهمة بحماية الأشجار عن طريق عدم طلب إيصالات العمليات
- تشجيع العملاء على إنجاز أعمالهم المصرفية عبر الانترنت



تبنى الحياة الخضراء

إرشادات وتوجيهات صديقة للبيئة

نقدم هنا طرقاً بسيطة وعملية لتبدأ معها:

توفير الطاقة – لتوفير استخدام الطاقة ومصاريفها

الأجهزة والأدوات المنزلية / والمكتبية

- أطفئ الأجهزة المستهلكة للطاقة إما بفسلها عن الطاقة أو باختيار وضعية توفير الطاقة
- عند إطفاء جهاز الكمبيوتر، احرص على إطفاء الشاشة أيضاً
- إذا احتجت لاستخدام البطاريات، اشترى بطاريات قابلة لإعادة الشحن مع شاحن
- أوصل مآخذ الأجهزة والمعدات في البيت أو المكتب بتوصيلة مشتركة تسهل عليك فصل الطاقة عنها جميعاً بزر واحد

الأنوار

- اجعل من عاداتك أن تطفئ نور الغرفة عند خروجك منها
- استخدم مصابيح موفرة للطاقة بدلاً عن المصابيح العادية والهاالوجين
- استبدل مصابيح النيون الفلورسنت دون تأخير
- حاول استخدام النور الطبيعي قدر الإمكان

الحرارة

- اشترى المكيفات التي تحتوي على وظيفة التحكم بدرجة الحرارة وذلك لتقليل استخدام الطاقة
- لمنع ارتفاع الحرارة، أغلق النوافذ وأسدل الستائر جيداً
- استخدم الأشرطة اللاصقة الخاصة لعزل أطراف النوافذ والأبواب بشكل كامل عن الحرارة الخارجية

توفير المياه – تقليل استهلاك المياه ومصاريفها

- يجب إحكام تثبيت مصارف الماء في الحمام لمنع التسرب المستمر
- إغلاق حنفيات الماء بشكل جيد
- القيام بفحص دوري لتمديدات الماء للتأكد من عدم وجود تسرب
- شراء تمديدات وتجهيزات صحية للحمام تكون جيدة ومانعة للتسرب
- وضع أنابيب السقاية في حديقة المنزل على وضعية العمل الآلي
- جمع نقاط الماء المتساقط من المكيفات واستخدامه في ري النباتات

الزجاجات البلاستيكية

- الشرب باستخدام الكؤوس والفناجين عوضاً عن الزجاجات البلاستيكية
- تركيب فلتر ومنقي للماء عوضاً عن شراء زجاجات الماء البلاستيكية
- التخلص من الزجاجات البلاستيكية بالطريقة الصحيحة

الاستخدام المسؤول للورق

تقليل أو إلغاء استخدام الورق ومصاريفه

- استخدام مغلفات معاد تدويرها داخل البنك والمكاتب
- وضع حدود صارمة لعدم الإفراط في استخدام الورق الأبيض
- كتابة وإعداد الوثائق على الكمبيوتر
- استخدام حجم خط صغير عند الاضطرار للطباعة لتوفير مساحات أكثر للكتابة على الصفحة
- تعديل هوامش الصفحة لتتسع لأكبر قدر من النصوص المطبوعة
- التقليل من استخدام الورق الملون في الطباعة كلما أمكن
- تحديث قائمة بريدك لتجنب إرسال الرسالة نفسها أكثر من مرة لنفس الجهة
- عند كتابة الملاحظات، قم بذلك على الفاكس نفسه ولا داعي للورقة الأولى

الطباعة / تصوير الأوراق

- التقليل قدر الإمكان من طباعة الأوراق والوثائق أو تصويرها
- إعادة استخدام الورق المطبوع لكتابة الملاحظات على الوجه الآخر للورقة
- شراء أوراق الطباعة والتصوير من النوع المعاد تدويره
- تجنب طباعة المسودات غير النهائية
- التوفير في الورق من خلال الطباعة أو التصوير على الوجه الآخر للورقة
- عند الحاجة للطباعة اختر إعدادات الطباعة باستخدام الوضعية الاقتصادية
- استخدم وظيفة التصغير لتقليل حجم المادة المطبوعة على الورق

الأثاث والتجهيزات المكتبية

- التشجيع على شراء أثاث من مواد صديقة للبيئة
- شراء التجهيزات المكتبية التي تحتوي على أقل مواد تغليف ممكنة
- شراء العبوات المعاد تعبئتها للأقلام وأحبار الطباعة عوضاً عن شراء أقلام جديدة أو أحبار جديدة
- التأكد من الاستهلاك الكامل لأية تجهيزات مكتبية قبل شراء مواد جديدة
- شراء التجهيزات والأثاث المكتبي من موردين معروفين باهتمامهم بالمواد الصديقة للبيئة
- استخدام سجاد أرضيات من مواد غير سامة على أن تكون من الممكن إعادة تدويرها
- استخدام منظفات صديقة للبيئة ويمكنها التحلل تدريجياً في الطبيعة
- إصلاح الأثاث المستهلك أو التبرع به بدلاً من رميه
- شراء الأثاث المتعدد الوظائف وذلك لتوفير المساحات.

جودة الهواء – تحسين جودة الهواء الداخلي

- وضع المزيد من النباتات في المنزل أو المكتب
- وضع أنواع طبيعية من السماد للنباتات
- تبديل فلتر الهواء كلما احتاج الأمر
- استخدام أنواع صحية من الطلاء للجدران
- استخدم المكيفات ذاتية الإغلاق
- التأكد من وجود تهوية جديدة في المكان
- أكد على شعار (ممنوع التدخين) لحماية جو الهواء الداخلي في المكان
- عند الحاجة، استخدم مبيدات حشرات غير كيميائية

إدارة النفايات – تقليلها، إعادة استخدامها، وتدويرها

- زيادة التوعية حول أهمية إعادة التدوير والإدارة الجيدة للنفايات
- تنفيذ برنامج داخلي بين الموظفين لعملية إدارة النفايات بشكل جيد
- الطريقة الصحية للتخلص من النفايات الخطرة
- المحافظة على النظافة والترتيب

التقليل من النفايات

- تجنب التغليف الزائد ووجود النفايات البلاستيكية
- استخدم المواد الطويلة الاستخدام لتقليل رمي المهملات وأعمال الإصلاح
- ارفض استلام البريد الجماعي والكتالوجات التي تصل لآلاف الناس
- ابدأ بتصميم حديقة في باحة بيتك الخلفية بهدف زراعة الخضار والفاكهة وتقليل شرائها من السوق
- اصنع السماد للنباتات من مخلفات البيت القابلة للتحلل
- استخدم الأكياس القماشية عند تقديم الهدايا وقلل من استخدام الأكياس الورقية

إعادة استعمال النفايات

- استخدم أكياس تسوق صديقة للبيئة معاد تدويرها عند شرائك من أي متجر
- استخدم أنية حفظ يمكن تنظيفها بدلاً من أنية الاستخدام لمرة واحدة
- حاول إصلاح ما عندك بدلاً من شراء بديل جديد إذا أمكن
- عند اضطرارك لشراء أي جديد، تبرع بالتقديم لجهات خيرية بدلاً من رميه
- رتب يوماً للتبرع بالأشياء القديمة بدل رميها أو استبدالها من الآخرين

تدوير النفايات

- أعد تدوير علب أحبار الطابعة ومكائن تصوير المستندات
- الكمبيوترات والأجهزة الالكترونية يمكن تدويرها من خلال محلات وأماكن متخصصة
- اشترى المنتجات التي تكون مغلقة بمواد قابلة لإعادة التدوير
- قم ببيع أو التبرع بالمجلات والصحف والمنتجات الورقية الأخرى القديمة بدلاً من رميها
- أعد تدوير إطارات السيارات القديمة لتساعدك في بناء حاجز لحديقتك
- علب الصودا يمكن تدويرها مع منتجات الألمنيوم

استخدام المواصلات – لتقليل الكربون المتبعث في الجو

- استخدم المركبات الاقتصادية في استهلاك الوقود
- اتبع طريقة المشاركة في وسيلة المواصلات لأكثر من شخص لتقليل الازدحام
- إذا كان بالإمكان، استخدم التواصل التكنولوجي للتقليل من الحاجة لاستخدام المواصلات
- حاول وضع المكيف في السيارة على أفضل طريقة لتوفير الطاقة
- استبدل إطارات السيارة لتحقيق أداء أفضل وتوفير الطاقة
- افحص السيارة بانتظام للتأكد من أقل مستوى لإطلاق عوادم المحرك الكربونية
- عند الازدحام، قلل من استخدام منبه السيارة للتقليل من الضجيج

25 طريقة لتبني الحياة الخضراء

- فكر بالبيئة عند القيام بالتسوق
- استخدم أقل كمية غاز
- حافظ على الماء والطاقة
- ضع المهملات في سلة
- تناول الخضار أكثر
- ازرع أشجاراً أكثر
- توقف عن التدخين
- حافظ على نظافة مكانك
- تجنب النفايات حيث تكون
- حافظ على نظافة الشاطئ
- خفف الاستخدام وأعد الاستعمال واستخدم إعادة التدوير
- ازرع حديقة في باحة منزلك
- حافظ على الحيوانات
- قلل أو تجنب استخدام البلاستيك
- قلل من استهلاك المنتجات الورقية
- أوقف قطع الأشجار غير القانوني
- لا تستخدم المعطرات التي تحتوي على CFC الضارة بالأوزون
- أصلح الأجهزة الالكترونية
- اختر الأثاث الصديق للبيئة
- انشر ثقافة الحياة الخضراء
- تبنى حيواناً منزلياً
- اشترى المنظفات غير السامة
- استثمر في المنتجات العالية الجودة التي تدوم طويلاً
- كن محامياً ومدافعاً عن الطبيعة والبيئة
- تبرع بالمال لهيئات حماية البيئة